Утверждаю
МБОУ СОШ
Директор

Меню

Дети 7-11

Понедельник первая неделя

На 7 февраля 2022 г.

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	
150	Омлет с мясопродуктами	303.53	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94.00	
670	**Итого**	**673.82**	

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	
150	Омлет с мясопродуктами	303.53	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00	
770	**Итого**	**702.82**	

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №10

Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Понедельник первая неделя

На 7 февраля **2022год**

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	
95	Йогурт	82.65	
70	Мясо отварное говядина	198.7	
407	**Итого**	**465.35**	

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	
150	Омлет с мясопродуктами	303.53	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94.00	
670	**Итого**	**673.82**	

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	
150	Омлет с мясопродуктами	303.53	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00	
770	**Итого**	**702.82**	

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Кисломолочный продукт (йогурт)	82.65	
25	Вафли	87.50	
70	Мясо отварное говядина	198.7	
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	
225	**Итого**	**491.85**	

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ
Е.М.Ц. Сергунова

Меню

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На 7 февраля 2022год

2 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	
150	Омлет с мясопродуктами	263.03	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
450	**Итого**	**539.32**	

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	
150	Омлет с мясопродуктами	263.03	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
610	**Итого**	**587,73**	

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 10 г. Шуньга

Меню ОВЗ

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На 7 февраля 2022год

1 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	
95	Йогурт	82.65	
337	**Итого**	**266.65**	

2 завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	
130	Омлет с мясопродуктами	263.03	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
450	**Итого**	**539.32**	

Обед 2 смена

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	
130	Омлет с мясопродуктами	263.03	
200	Кофейный напиток	79.00	
50	Хлеб пшеничный	117.50	
30	Хлеб ржаной	52.20	
610	**Итого**	**587.73**	

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
95	Кисломолочный продукт (йогурт)	82.65	
25	Вафли	87.50	
70	Мясо отварное говядина		
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	
225	**Итого**		

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра