



Меню

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

На 7 марта 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат из моркови с яблоками	35,76
70	Биточки из говядины с соусом	155,94
150	Каша гречневая	212,25
207	Чай с лимоном (витамин)	61,00
50	Хлеб пшеничный	117,50
30	Хлеб ржаной	52,20
547	Итого	634,65

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат из моркови с яблоками	35,76
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62,60
70	Биточки из говядины с соусом	155,94
150	Каша гречневая	212,25
207	Чай с лимоном (витамин)	61,00
50	Хлеб пшеничный	117,50
30	Хлеб ржаной	52,20
747	Итого	697,25

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-виганизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Y
B
B



Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Среда первая неделя

на 9 марта 2022 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
100	Блинчики с джемом	259.3
200	Какао на струнном молоке	147
150	Каша молочная пшененная	212.7
25	Вафли	87.50
475	Итого	706.50

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат из моркови с яблоками	35.76
70	Биточки из говядины с соусом	155.94
150	Каша гречневая	212.25
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
547	Итого	634.65

Обед 2 смена

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат из моркови с яблоками	35.76
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62.60
70	Биточки из говядины с соусом	155.94
150	Каша гречневая	212.25
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
747	Итого	697.28

Подпись

Вес	Наименование блюда	Ккал
100	Блинчики с джемом	259.3
200	Какао на струнном молоке	147
150	Каша молочная пшененная	212.7
25	Вафли	87.50
475	Итого	706.50

При приготовление испоользована соль пищевая юодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

У
Алексей
О



Меню

Дети 12 и старше

Среда первая неделя

На 9 марта 2022 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Салат из моркови с яблоками	49,59
100	Биточки из говядины с соусом	222,76
150	Каша гречневая	212,25
200	Чай с лимоном (витамины)	61,00
50	Хлеб пшеничный	117,50
30	Хлеб ржаной	52,20
577	Итого	715,30

Обед 2 емена

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62,60
100	Биточки из говядины с соусом	222,76
150	Каша гречневая	212,25
200	Чай с лимоном (витамины)	61,00
50	Хлеб пшеничный	117,50
30	Хлеб ржаной	52,20
737	Итого	728,31

При приготовление использована соль пищевая юодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*7
Белокур
3*



*Collins
Huber*

[Меню ОВЗ](#)

Дети 12 и старше

Среда первая неделя

На 9 марта 2022 год

Название блюда	Ккал
Блинчики с джемом	259,3
Какао на сгущенном молоке	147
Каша молочная пшененная	212,7
Вафли	87,50
Итого	706,50

2 *Tripathi*

Вес	Наименование блюда	Килл
40	Салат из моркови с яблоками	49,59
100	Биточки из говядины с соусом	222,76
150	Каша гречневая	212,25
200	Чай с лимоном (витамины)	61,00
50	Хлеб пшеничный	117,50
30	Хлеб ржаной	52,20
577	Итого	715,30

Образцы

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп картофельный с рисом и томатом	62,60
100	Биточки из говядины с соусом	222,76
150	Каша гречневая	212,25
200	Чай с лимоном (витамины)	61,00
50	Хлеб пшеничный	117,50
30	Хлеб ржаной	52,20
737	Итого	728,31

Полдник

Вес	Наименование блюда	Ккал
100	Блинчики с джемом	259,3
200	Какао на струнченом молоке	147
150	Каша молочная пшеничная	212,7
25	Вафли	87,50
475	Итого	706,50

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих биом

Uled-hwan

Ответственный за выпуск

Медицинская служба