Утверждаю

Директор

Меню

Дети 7-11

Понедельник первая неделя

На 11.04 **2022 год**

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	4-07
150	Омлет с мясопродуктами	321.20	31-16
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
30	Хлеб пшеничный	70.50	1-76
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
100	Фрукты по сезону(яблоки)	47.00	6-84
557	**Итого**	**579.49**	**48-80**

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	4-07
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	9-31
150	Омлет с мясопродуктами	321.20	31-16
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	131.87	10-65
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94.00	13-68
870	**Итого**	**820.36**	**74-07**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 7-11 лет

Понедельник первая неделя

На 11.04 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Мясо отварное говядина	198.10	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	11-04
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
95	Йогурт	82.65	21-21
457	**Итого**	**582.25**	**104-25**

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	4-07
200	Борщ с капустой и картофелем	76.00	9-31
150	Омлет с мясопродуктами	321.20	31-16
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	131.87	10-65
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94.00	13-68
870	**Итого**	**820.36**	**74-07**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Мясо отварное говядина	198.10	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	11-04
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
312	**Итого**	**382.10**	**80-10**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

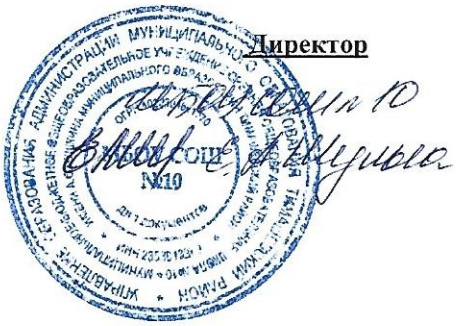
Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор



Меню

Дети 12 и старше

Понедельник первая неделя

На 11.04 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	5-29
130	Омлет с мясопродуктами	263.03	37-11
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	131.87	16-78
50	Хлеб пшеничный	117.50	3-29
30	Хлеб ржаной	52.20	2-73
450	**Итого**	**592.19**	**65-20**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Понедельник первая неделя

На 11.04 **2022 год**

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Мясо отварное говядина	198.10	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123	11-04
207	Чай с лимоном (витамин)	61.00	2-71
50	Хлеб пшеничный	117.50	4-07
95	Йогурт	82.65	11-64
457	**Итого**	**582.25**	**95-81**

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	Икра кабачковая	27.59	4-07
250	Борщ с капустой и картофелем	95.00	11-64
150	Омлет с мясопродуктами	321.20	31-16
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	131.87	12-56
50	Хлеб пшеничный	117.50	2-94
30	Хлеб ржаной	52.20	2-26
200	Фрукты по сезону(яблоки)	94.00	13-68
920	**Итого**	**839.36**	**78-31**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
70	Мясо отварное говядина	198.10	66-35
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00	11-04
207	Чай с лимоном	61.00	2-71
312	**Итого**	**382.10**	**80-10**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра