**Аннотация**
**к рабочей программе по физической культуре (ФГОС НОО)**
**УМК «Школа России»**

Рабочая программа начального общего образования по физической культуре составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Примерной программе воспитания (одобрена решением ФУМО от 02.06.2020 г.), учебного методического пособия «Рабочая программа по физической культуре. 1 класс» ((А.Ю. Патрикеев)- М.ВАКО,2014 г, составленного к УМК В.И. Ляха.
Для реализации Рабочей программы используется учебно-методический комплект «Школа России».
**УМК:**
Физическая культура:1-4 класс; учебник для общеобразовательных организаций \ В.И. Лях.-14-е изд.-М. : Просвещение. 2013 г

**Цели** изучения учебного предмета «Физическая культура» — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

З**адачи** программы обеспечивают результаты освоения основной образовательной программы начального общего образования по учебному предмету «Физическая культура» в соответствии с ФГОС НОО.

**Место учебного предмета в учебном плане**

Согласно базисному учебному плану общеобразовательного учреждения на изучение предмета «Физическая культура» в 1 классе выделяется 66 ч (2 ч в неделю)

| класс | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
|---|---|---|
| 1 | 2 ч | 66 ч |
| Всего | | 66 ч |

**Основные разделы учебного предмета**

В соответствии с ФГОС НОО содержание программы учебного предмета «Физическая культура» состоит из следующих компонентов:

- знания о физической культуре (информационный компонент деятельности);
- способы физкультурной деятельности (операциональный компонент деятельности);
- физическое совершенствование (мотивационно-процессуальный компонент деятельности), которое подразделяется на физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность.

Программа соотносит учебное содержание, в которой представлены различные физические упражнения: *Упражнения по видам разминки, Подводящие упражнения,*

*Упражнения для развития моторики и координации с гимнастическим предметом, Упражнения для развития координации и развития жизненно важных навыков и умений.* Программа включат подвижные игры и спортивные эстафеты.

**Преобладающими формами текущего контроля** знаний, умений, навыков в 1-ом классе нет. Плановые виды контроля: не предусмотрены

Программа обеспечивает:

- единство образовательного пространства на территории Российской Федерации с целью реализации равных возможностей получения качественного начального общего образования;
- преемственность основных образовательных программ дошкольного, начального общего и основного общего образования;
- возможности формирования индивидуального подхода и различного уровня сложности с учётом образовательных потребностей и способностей обучающихся (включая одарённых детей, детей с ограниченными возможностями здоровья);
- государственные гарантии качества начального общего образования, личностного развития обучающихся;
- овладение современными технологическими средствами в ходе обучения и в повседневной жизни, освоение цифровых образовательных сред для проверки и приобретения знаний, расширения возможностей личного образовательного маршрута;
- формирование у обучающихся знаний о месте физической культуры и спорта в национальной стратегии развития России, их исторической роли, вкладе спортсменов России в мировое спортивное наследие;

- освоение обучающимися технологий командной работы на основе личного вклада каждого в решение общих задач, осознания личной ответственности, объективной оценки своих и командных возможностей.

Приоритет индивидуального подхода в обучении позволяет обучающимся осваивать программу в соответствии с возможностями каждого.

Универсальными компетенциями учащихся на этапе начального образования по программе являются:

- умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства физической культуры для достижения цели динамики личного физического развития и физического совершенствования;

- умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей, проявлять лидерские качества в соревновательной деятельности, работоспособность в учебно-тренировочном процессе, взаимопомощь при изучении и выполнении физических упражнений;

- умение доносить информацию в доступной, яркой, эмоциональной форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми, в том числе при передаче информации на заданную тему по общим сведениям теории физической культуры, методикам выполнения физических упражнений, правилам проведения общеразвивающих подвижных игр и игровых заданий;

- умение работать над ошибками, в том числе при выполнении физических упражнений, слышать замечания и рекомендации педагога, концентрироваться при практическом выполнении заданий, ставить перед собой задачи гармоничного физического развития.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развивается мышление, творчество и самостоятельность.

Структура рабочей программы представлена следующими разделами:

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО КУРСА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
3. ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
4. Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане.
5. Содержание учебного предмета
6. Планируемые образовательные результаты
7. Календарно – тематическое планирование.
8. Ресурсное обеспечение программы.

МБОУ СОШ№10
Подписано цифровой подписью: МБОУ СОШ№10
Дата: 2022.09.23 15:20:41 +03'00'