

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №10А.С.Пушкина
муниципального образования Тимашевский район**

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
от 31 августа 2021 года Протокол № 1
Председатель педсовета
/Е.А. Шульга /

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(внеурочной деятельности)

«ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА»

Уровень образования (класс): ООО, СОО – 7-11 класс

Количество часов: 68 часов

срок реализации образовательной программы – 1 год

Направленность физкультурно-спортивная

Преподаватель-организатор ОБЖ: Арутюнян Артем Борикович

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Пулевая стрельба» разработана согласно требованиям следующих нормативных документов:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
- Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р).
- СанПиН к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (утверждено постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41)
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008).
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р).

Направленность программы

Физкультурно-спортивная (военно-прикладная) направленность.

Программа направлена на развитие и поддержку детей, проявивших интерес и определенные способности к военно-прикладному виду спорта.

Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

Новизна программы

Главное в модифицированной образовательной программе – системный подход к формированию гражданской позиции ребёнка, создание условий для его самосознания и самовоспитания.

Данная программа позволяет решать задачи воспитания всесторонне развитой личности и имеет спортивно-оздоровительную направленность.

Актуальность программы

Стрельба насчитывает многовековую историю. Современный стрелковый спорт охватывает ряд самостоятельных направлений – стрельбу из лука, стендовую стрельбу, пулевую стрельбу.

Пулевая стрельба, имеющая важное оборонное значение, - наиболее развитое и массовое направление. Она входит составной частью и в другие комплексные виды спорта: спортивное пятиборье, биатлон, военно-спортивное многоборье, служебное многоборье, снайперский спорт. Значит, стрельба полезна, интересна и увлекательна.

Необходимость создания данной программы обусловлена отсутствием разработанных программ, позволяющим обучать подростков военно-прикладным видам спорта внутри образовательного учреждения, и призвана содействовать заинтересованности детей к ведению здорового образа жизни.

Программа создаёт необходимые условия для личностного развития обучающихся, позитивной социализации и профессионального самоопределения.

Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся, выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п. Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 7-11 классов. Возрастной диапазон 14-18 лет.

Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность.

Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества. Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Актуальность программы определяется: - потребностью общества в специалистах, владеющих профессиональными навыками и умением в военно-прикладных видах деятельности определением и выбором учащимися (ещё на стадии школьного обучения) дальнейшего профессионального развития, обучения и освоения конкретных военных специальностей. Программа позволяет более лёгкой адаптацией «во взрослой» жизни.

Педагогическая целесообразность

Занятия позволяют решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждению интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

В условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти, проблему призвана программа внеурочной деятельности «Пулевая стрельба», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма.

тип программы – разновозрастная, реализуется в группе учащихся разных классов

направленность - физкультурно-спортивная

вид - модифицированная

Программа рассчитана на 2 часа в неделю. На итоговую аттестацию отводится один час.

Содержание программы внеурочной деятельности «Пулевая стрельба» соответствует целям основной образовательной программы ООО и СОО, реализуемой ОО:

- достижению выпускником планируемых результатов: знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающегося среднего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья;

Содержание программы внеурочной деятельности «Пулевая стрельба» соответствует задачам основной образовательной программы ООО, реализуемой ОО:

- обеспечение доступности получения качественного основного общего образования, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы
- формирование школьного уклада жизни, направленного на воспитание и социализацию обучающегося;
- обеспечение эффективного сочетания урочных и внеурочных форм организации учебных занятий, взаимодействия всех участников образовательной организации;

- сохранение и укрепление физического, психического и социального здоровья обучающихся, обеспечение их безопасности.

Связь содержания программы с учебными предметами

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Пулевая стрельба» носит комплексный характер, что отражено в межпредметных связях с такими учебными предметами как: физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности, история.

Особенности реализации программы

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Пулевая стрельба» предназначена для обучающихся 7-11 классов

Формы, режим и место проведения занятий, виды деятельности, количество часов и место в учебном плане:

Формы занятий внеурочной деятельности: индивидуальные и групповые (командные).

Виды деятельности: приобретение теоретических и практических занятий.

Занятия проводятся в оборудованном для стрельбы месте кабинета.

В таблице 1 приведен режим реализации программы в 7-11 классах.

Сроки реализации программы	Количество часов в неделю	Время одного занятия	Режим занятий	Количество недель в учебном году	Количество часов в году
1 год	2 часа	Один академический час	2 раза в неделю	34	68

Содержание курса обучения

№ п/п	Название блока	Форма	Тема	Виды деятельности
	Введение	Беседа, инструкция,	Стрелковый спорт. Инструктаж о ТБ	Знает и соблюдает правила техники безопасности
	Устройство винтовки	Беседа, демонстрация, практические занятия	Устройство и система работы винтовки. Неисправности винтовки. Действия стрелка при неисправности винтовки. Инструктаж о ТБ	развивают знания, навыки и умения в устройстве винтовки

	Теоретическая подготовка	Беседа, демонстрация	Физическая культура и стрелковый спорт. Правила и меры безопасности при обращении с оружием. Материальная часть оружия. Основы теории пулевой стрельбы. Техника стрельбы из винтовки. Изготовка в стрельбе, проверка правильности изготовления, правила дыхания при стрельбе, приемы нажима на спуск. Требования однообразия изготовления, прицеливания, нажима на спусковой крючок. Правила соревнований. Инструктаж о ТБ	развивают знания, навыки и умения в работе с винтовкой
	Специально – техническая подготовка	Практические занятия	Тренировка без патрона. Тренировка в стрельбе по белому листу. Тренировка в стрельбе по мишени на кучность. Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение средней точки попадания с центром мишени. Тренировка в стрельбе на результат. Тренировка в прицеливании и нажиме на спусковой крючок. Постановка дыхания. Освоение однообразия изготовления с оружием. Стрельба на ТПП. Тренировка в	развивают знания, навыки и умения в работе с винтовкой

			стабильности и точности принятия изготовления. Инструктаж о ТБ	
	Подготовка к соревнованиям. Правила соревнований	Беседа, практические занятия	Инструктаж о ТБ	Контрольные стрельбы. Мысленные упражнения (идеомоторика). Проводится с целью накопления опыта, проверки готовности к самостоятельным действиям на соревнованиях.

Тематический план

№	Разделы:	Кол-во часов:	Кол-во теоретических часов:	Кол-во практических часов:
1.	Вводное занятие.	2	2	0
2.	Устройство винтовки	4	4	0
3.	Теоретическая подготовка	20	10	8
4.	Специально – техническая подготовка	30	8	24
5.	Подготовка к соревнованиям. Правила соревнований	10	4	6
9.	Итоговая аттестация.	2	-	2
Всего часов:		68	28	40

Ожидаемые результаты:

Предметные результаты освоения программы курса:

- характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;
- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, координации движений);

Метапредметные результаты освоения программы курса:

Познавательные универсальные учебные действия:

Обучающиеся приобретут способности к:

- инициации идеи полезного проведения досуга

- принятию решения относительно проведения собственного досуга с учетом ситуационных факторов
- планированию мероприятий своей и коллективной досуговой деятельности
- инициации идеи, связанные с подготовкой и проведением соревнований
- осуществлению логических операций (анализ, синтез) применительно

Коммуникативные универсальные учебные действия:

Обучающиеся должны научиться:

- осуществлять коммуникации со взрослыми и сверстниками в ходе организации массовых мероприятий
- использовать правила этикета в межличностном общении
- находить коллективные решения и разрешать конфликты
- формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение

Регулятивные универсальные учебные действия:

Обучающиеся должны уметь:

- соблюдать правила поведения во время мероприятий, соревнований
- организовать и провести игру, оценить ход игры и ее результат
- высказывать аргументированное мнение относительно массовых мероприятий
- оценивать качество проведенного досуга, делать выводы относительно интереса к массовым мероприятиям, в которых принимали участие
- осознавать свои роли в командной работе
- анализировать результаты участия в мероприятиях

Личностные результаты освоения программы курса:

В результате освоения курса у обучающихся будут сформированы:

- потребности в социальной и творческой деятельности
- ориентация на конструктивное взаимодействие в группе, навыки партнерства и сотрудничества
- основы межличностного общения
- умения соотносить свои действия с действиями сверстников, умения ставить интересы общего, совместного дела выше личных
- ценностное отношение к здоровому и безопасному образу жизни
- умения опыта участия в социально-значимой деятельности

Для отслеживания динамики освоения курса обучающимися и анализ результатов образовательной деятельности осуществляется мониторинг. Он включает в себя входной контроль (первичную диагностику), текущий контроль, промежуточную и итоговую аттестацию

Входной (предварительный) контроль проводится в начале учебного года для проверки умений обучающихся по результатам выполнения общефизической подготовки.

Текущий контроль осуществляется в процессе проведения соревнований в виде наблюдения, опроса. Он направлен на закрепление теоретического и практического материала.

Итоговая аттестация проводится в конце года по результатам проведения соревнований, а также итоговому месту в школьной спартакиаде

Способы фиксации результатов программы:

- оценка уровня достижений обучающегося в листе наблюдения
- записи в протоколе о результативности участия обучающегося в мероприятиях (диплом, грамота, благодарность)

Организационно-педагогические условия реализации курса

Материально-технические и кадровые условия реализации курса

Для проведения занятий по курсу необходимо наличие:

- Кабинет для пулевой стрельбы
- Комплекс методических пособий
- Винтовки пневматические в количестве.
- Сейф для хранения оружия.
- Тирные модули с мишенями
- Пульки для стрельбы из пневматического оружия.
- Мишени бумажные (различные).
- Подставки ростовые
- Учебно-методические пособия
- Инструкции по технике безопасности
- Методические разработки

Список литературы

Литература для педагога

Журналы ОБЖ № 3, №1 – 2017 Комментарий к закону «О воинской службе и воинской обязанности». – М., Просвещение, 1998

Строевой Устав Вооруженных сил РФ. – М., Военное издательство, 2010 Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» (поурочные планы). – М., 2020

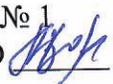
Литература для обучающихся

1. Учебное пособие. 10-11 кл. – М., 2020 Учебник ОБЖ 10-11 классы. – М., Просвещение, 2020
2. А.Д.Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».
3. А.С.Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».
4. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2014 г.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания МО
трудового цикла

от 29.08.2021 г. № 1

Руководитель МО  М.В. Воронцова

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УМР
 Н.Н. Тетерина

«30» 08 . 2021